



Curso en Animación de Actividades Físicas y Deportivas



www.educatop.es

educatop
alcanza tus sueños

Accede con Educatop al curso on line en **Animación de Actividades Físicas y Deportivas** y aprenderás con la ayuda de nuestro equipo docente, todas las habilidades y conocimientos necesarios para trabajar como profesional del deporte, gestionando espacios donde se realicen actividades físicas y recreativas.

Educatop pone a tu disposición todos los recursos y materiales formativos necesarios para que puedas acceder a un puesto de trabajo demandado por empresas públicas y privadas del sector deportivo y del ocio recreativo.

1 A quien va dirigido o destinatarios

Esta formación está dirigida especialmente a profesionales del ámbito deportivo, pero también para que todo aquel interesado en esta profesión pueda llevarla a cabo con éxito sin necesidad de conocimientos o experiencia previa.

2 Objetivos o qué conseguirás con esta formación

Con el curso on line en Animación de actividades físicas y deportivas de Educatop aprenderás a:

- Organizar e impartir actividades deportivas en equipo e individuales.
- Implementar y programar proyectos de ocio recreativo.
- Realizar prácticas de socorrismo en medios acuáticos, y ejecutar primeros auxilios.
- Diseñar y gestionar cualquier proyecto deportivo y de ocio.
- Enseñar y dinamizar actividades físicas y deportivas.
- Diseñar actividades físicas para personas con habilidades diversas o diferentes.



3 ¿Cómo lo conseguirás?

- Temarios actualizados periódicamente por nuestro equipo especializado.
- Resolución de dudas con tutor experto.
- Autoevaluaciones continuas con las que conseguirás un aprendizaje más dinámico y didáctico.
- Clases telepresenciales.

4 Salidas profesionales

Con el curso on line en Animación de Actividades Físicas y Deportivas estarás capacitado/a, para trabajar en el sector deportivo y de ocio, especialmente:

- Trabajando para clubes, asociaciones, federaciones deportivas o gimnasios.
- Colaborando con entidades públicas de tipo deportivo de las diferentes administraciones públicas locales, autonómicas y del estado.
- Coordinando actividades polideportivas, de tipo individual como en equipo.
- Promoviendo empresas del sector servicios relacionadas con el ocio.
- Colaborando con escuelas deportivas municipales.
- Trabajando para instituciones de carácter social que desarrollen programas deportivos y de recreo fomentando hábitos de vida saludable.
- Trabajando para empresas del sector turístico: hoteles, cruceros, campings, resorts, casas rurales, etc...
- Colaborando con entidades públicas de tipo deportivo de las diferentes administraciones públicas locales, autonómicas y del estado.
- Coordinando actividades de ocio en empresas dedicadas al cuidado de las personas mayores.

5 Horas Curso

- **300** horas



6 Programa

MÓDULO 1 - JUEGOS Y ACTIVIDADES FÍSICAS RECREATIVAS PARA ANIMACIÓN

- **Tema 1.** Conceptos generales sobre el juego
- **Tema 2.** Los tipos de juegos. Clasificaciones
- **Tema 3.** Desarrollo práctico de juego y actividades deportivo-recreativas de distintos tipos
- **Tema 4.** Organización de eventos recreativo-deportivos
- **Tema 5.** Técnicas de animación con juegos
- **Tema 6.** Animación turística. Actividades deportivo-recreativas en empresas de turismo y ocio.

MÓDULO 2 - ACTIVIDADES FÍSICO - DEPORTIVAS INDIVIDUALES

- **Tema 1.** Utilización recreativa de los deportes individuales
- **Tema 2.** Iniciación a los deportes individuales mediante procedimientos recreativos
- **Tema 3.** Atletismo
- **Tema 4.** Acondicionamiento físico y atletismo
- **Tema 5.** Natación
- **Tema 6.** Acondicionamiento físico y natación
- **Tema 7.** Otras actividades físico-deportivas individuales

MÓDULO 3 - ACTIVIDADES FÍSICO - DEPORTIVAS DE EQUIPO

- **Tema 1.** Utilización recreativa de los deportes colectivos.
- **Tema 2.** Iniciación a los deportes de equipo mediante procedimientos recreativos.
- **Tema 3.** Baloncesto.
- **Tema 4.** Fútbol.
- **Tema 5.** Voleibol.
- **Tema 6.** Balonmano.
- **Tema 7.** Acondicionamiento físico y deportes de equipo.

MÓDULO 4 - ACTIVIDADES FÍSICO - DEPORTIVAS CON IMPLEMENTOS

- **Tema 1.** Utilización recreativa de los deportes con implementos
- **Tema 2.** Iniciación a los deportes con implementos mediante procedimientos recreativos
- **Tema 3.** Bádminton
- **Tema 4.** Tenis
- **Tema 5.** Acondicionamiento físico y deportes con implementos
- **Tema 6.** Otras actividades físico-deportivas (individuales y colectivas) con instrumentos/ implementos

MÓDULO 5 - FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y BASES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

- **Tema 1.** Estructuras y funciones orgánicas
- **Tema 2.** Adaptaciones funcionales a la actividad física
- **Tema 3.** Biomecánica y análisis del movimiento
- **Tema 4.** Actividad física y salud
- **Tema 5.** Composición corporal, balance energético y control de peso
- **Tema 6.** Factores de la condición física y motriz
- **Tema 7.** Características fisiológicas y posibilidades y limitaciones motrices en las distintas etapas evolutivas
- **Tema 8.** Desarrollo de las capacidades físicas básicas y coordinativas

MÓDULO 6 - PRIMEROS AUXILIOS

- **Tema 1.** Principios generales del socorrismo
- **Tema 2.** Prevención, vigilancia y aviso
- **Tema 3.** Primeros auxilios: fundamentos y procedimientos de intervención
- **Tema 4.** El botiquín de primeros auxilios
- **Tema 5.** Salvamento acuático
- **Tema 6.** Técnicas de natación para el rescate acuático
- **Tema 7.** El salvamento y socorrismo como actividad deportiva



MÓDULO 7 – ANIMACIÓN Y DINÁMICA DE GRUPOS

- **Tema 1.** La animación como educación no formal
- **Tema 2.** Fundamentos de psicología y sociología aplicados a la animación
- **Tema 3.** Proceso y métodos de intervención
- **Tema 4.** El animador: modelos y situaciones de trabajo
- **Tema 5.** Dinámica y dinamización de grupos

MÓDULO 8 – METODOLOGÍA DIDÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO – DEPORTIVAS

- **Tema 1.** Análisis de las acciones motoras
- **Tema 2.** Fundamentos de aprendizaje motor aplicados a la enseñanza de actividades físico-deportivas
- **Tema 3.** Concreción de proyectos y programas
- **Tema 4.** Organización de las actividades

- **Tema 5.** Metodología de la enseñanza-animación
- **Tema 6.** Fundamentos de evaluación y control

MÓDULO 9 – ACTIVIDADES FÍSICAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

- **Tema 1.** Las discapacidades
- **Tema 2.** Integración y normalización
- **Tema 3.** Nociones médico-sanitarias de la actividad física adaptada
- **Tema 4.** Barreras arquitectónicas
- **Tema 5.** La naturalidad en el trato con las personas con disminución
- **Tema 6.** Organización de la actividad física adaptada

MÓDULO 10 – ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE UNA PEQUEÑA EMPRESA DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y SOCIOEDUCATIVAS

- **Tema 1.** La empresa y su entorno
- **Tema 2.** Gestión Comercial
- **Tema 3.** Regulación de las relaciones laborales en la empresa

educatop
alcanza tus sueños

www.educatop.es
981 916 082