



Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas



www.educatop.es

educatop
alcanza tus sueños

Accede con Educatop al curso on line de **Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas** y te preparamos para acceder y superar las pruebas libres para la obtención de tu título de formación profesional.

En esta formación aprenderás, con la ayuda de nuestro equipo docente, todas las habilidades y conocimientos necesarios para trabajar como profesional del deporte, gestionando espacios donde se realicen actividades físicas y recreativas. Educatop pone a tu disposición todos los recursos y materiales formativos necesarios para que consigas tu título de formación profesional.

1 Requisitos de acceso a las Pruebas Libres para la obtención del título

Deberás acreditar alguno de los requisitos que se relacionan a continuación, para poder asistir a las pruebas de obtención del título de Técnico Superior en animación de actividades físicas y deportivas:

- Tener 20 años para el título de Técnico Superior (19 años para quienes estén en posesión del título de Técnico)
- Tener el Título de Bachiller, o un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato
- Tener superado el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.
- Tener un Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio).
- Tener un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos.
- Tener el Curso de Orientación Universitaria (COU).
- Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente.
- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior (se requiere tener al menos 19 años en el año que se realiza la prueba o 18 para quienes poseen el título de Técnico).
- Haber superado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.



2 ¿Qué conseguiré con esta formación?

Con el curso formación profesional on line en Animación de actividades físicas y deportivas de Educatop aprenderás a:

- Diseñar y gestionar cualquier proyecto deportivo y de ocio.
- Enseñar y dinamizar actividades físicas y recreativas.
- Organizar e impartir actividades deportivas en equipo e individuales.
- Implementar y programar proyectos de ocio recreativo.
- Ejercer como docente en animación de actividades físicas y deportivas en centros públicos y privados.



3 ¿Con qué método?

- Manuales actualizados periódicamente por nuestro equipo especializado.
- Resolución de dudas con tutor experto.
- Autoevaluaciones continuas con las que conseguirás un aprendizaje más dinámico y didáctico.
- Clases telepresenciales.



4 ¿Dónde podré trabajar?

Con la titulación de Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas estarás capacitado/a para trabajar en el sector de la Educación Deportiva, en diferentes áreas:

- Coordinando actividades polideportivas, de tipo individual como en equipo.
- Promoviendo empresas de servicios de ocio y recreativas.
- Trabajando para clubes, asociaciones y federaciones deportivas.
- Colaborando con escuelas deportivas municipales.
- Trabajando para instituciones de carácter social que desarrollen programas deportivos y de ocio fomentando hábitos de vida saludable.

- Trabajando para empresas del sector turístico: hoteles, cruceros, campings, resorts, etc...
- Colaborando con entidades públicas de tipo deportivo de las diferentes administraciones públicas locales, autonómicas y del estado.
- Coordinando actividades de ocio en empresas dedicadas al cuidado de las personas mayores.



5 Programa formativo

MÓDULO 1 – JUEGOS Y ACTIVIDADES FÍSICAS RECREATIVAS PARA ANIMACIÓN

- **Tema 1.** Conceptos generales sobre el juego
- **Tema 2.** Los tipos de juegos. Clasificaciones
- **Tema 3.** Desarrollo práctico de juego y actividades deportivo-recreativas de distintos tipos
- **Tema 4.** Organización de eventos recreativo-deportivos
- **Tema 5.** Técnicas de animación con juegos
- **Tema 6.** Animación turística. Actividades deportivo-recreativas en empresas de turismo y ocio

MÓDULO 2 – ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS INDIVIDUALES

- **Tema 1.** Utilización recreativa de los deportes individuales
- **Tema 2.** Iniciación a los deportes individuales mediante procedimientos recreativos
- **Tema 3.** Atletismo
- **Tema 4.** Acondicionamiento físico y atletismo
- **Tema 5.** Natación
- **Tema 6.** Acondicionamiento físico y natación
- **Tema 7.** Otras actividades físico-deportivas individuales

MÓDULO 3 – ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE EQUIPO

- **Tema 1.** Utilización recreativa de los deportes colectivos
- **Tema 2.** Iniciación a los deportes de equipo mediante procedimientos recreativos
- **Tema 3.** Baloncesto
- **Tema 4.** Fútbol
- **Tema 5.** Voleibol
- **Tema 6.** Balonmano
- **Tema 7.** Acondicionamiento físico y deportes de equipo

MÓDULO 4 – ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS CON IMPLEMENTOS

- **Tema 1.** Utilización recreativa de los deportes con implementos
- **Tema 2.** Iniciación a los deportes con implementos mediante procedimientos recreativos
- **Tema 3.** Bádminton
- **Tema 4.** Tenis
- **Tema 5.** Acondicionamiento físico y deportes con implementos
- **Tema 6.** Otras actividades físico-deportivas (individuales y colectivas) con instrumentos/ implementos

MÓDULO 5 – FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y BASES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

- **Tema 1.** Estructuras y funciones orgánicas
- **Tema 2.** Adaptaciones funcionales a la actividad física
- **Tema 3.** Biomecánica y análisis del movimiento
- **Tema 4.** Actividad física y salud
- **Tema 5.** Composición corporal, balance energético y control de peso
- **Tema 6.** Factores de la condición física y motriz
- **Tema 7.** Características fisiológicas y posibilidades y limitaciones motrices en las distintas etapas evolutivas
- **Tema 8.** Desarrollo de las capacidades físicas básicas y coordinativas

MÓDULO 6 – PRIMEROS AUXILIOS

- **Tema 1.** Principios generales del socorrismo
- **Tema 2.** Prevención, vigilancia y aviso
- **Tema 3.** Primeros auxilios: fundamentos y procedimientos de intervención
- **Tema 4.** El botiquín de primeros auxilios
- **Tema 5.** Salvamento acuático
- **Tema 6.** Técnicas de natación para el rescate acuático
- **Tema 7.** El salvamento y socorrismo como actividad deportiva

MÓDULO 7 – ANIMACIÓN Y DINÁMICA DE GRUPOS

- **Tema 1.** La animación como educación no formal
- **Tema 2.** Fundamentos de psicología y sociología aplicados a la animación
- **Tema 3.** Proceso y métodos de intervención
- **Tema 4.** El animador: modelos y situaciones de trabajo
- **Tema 5.** Dinámica y dinamización de grupos

MÓDULO 8 – METODOLOGÍA DIDÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

- **Tema 1.** Análisis de las acciones motoras
- **Tema 2.** Fundamentos de aprendizaje motor aplicados a la enseñanza de actividades físico-deportivas
- **Tema 3.** Concreción de proyectos y programas
- **Tema 4.** Organización de las actividades
- **Tema 5.** Metodología de la enseñanza-animación
- **Tema 6.** Fundamentos de evaluación y control

MÓDULO 9 – ACTIVIDADES FÍSICAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

- **Tema 1.** Las discapacidades
- **Tema 2.** Integración y normalización
- **Tema 3.** Nociones médico-sanitarias de la actividad física adaptada
- **Tema 4.** Barreras arquitectónicas
- **Tema 5.** La naturalidad en el trato con las personas con disminución
- **Tema 6.** Organización de la actividad física adaptada

MÓDULO 10 – FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

- **Tema 1.** Salud Laboral
- **Tema 2.** Legislación y relaciones laborales
- **Tema 3.** Orientación e inserción socio-laboral

- **Tema 4.** Principios de economía
- **Tema 5.** Concepto de empresa
- **Tema 6.** Proceso de creación de una empresa

MÓDULO 11 - ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE UNA PEQUEÑA EMPRESA DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y SOCIOEDUCATIVAS

- **Tema 1.** La empresa y su entorno
- **Tema 2.** Gestión Comercial
- **Tema 3.** Regulación de las relaciones laborales en la empresa



educatop
alcanza tus sueños

www.educatop.es
981 916 082